



# משרד החינוך המנהל הפדגוגי אגף זה"ב, נגישות ואורח חיים בטוח

המצגת מנוסחת  
בלשון זכר אך  
מכוונת לנשים  
וגברים כאחד

השבוע הלאומי לבטיחות בדרכים  
כ"ו בחשוון עד א' בכסלו תשע"ט  
4-9 בנובמבר 2018



# הידעת?

היום, 4 בנובמבר 2018, כ"ו בחשוון תשע"ט מתחיל השבוע הלאומי לבטיחות בדרכים.

שבוע זה יהיה בסימן "**היסח דעת**"

מה זה **היסח דעת**?

חוסר ריכוז, בלבול, נרדף ל... בלבול, בלבולה, הסח, חוסר ריכוז, פזזר, פזזר דעת, פזזר נפש.

איפה זה תופס אותנו בדרך? ולמה זה חשוב?

בעת רכיבה  
על אופניים

בעת חציית  
כביש

הנוסע  
ברכב

נהג  
הרכב

# היסח אצל נהג הרכב

## היסח דעתו של הנהג

היסח הדעת בשימוש בדרך הוא מצב שבו תשומת לב הנהג מוסטת, מרצונו או שלא מרצונו, ממשימת הנהיגה למחשבה, לחפץ, לפעילות, לאירוע או לאדם אחר וגורמת לו שלא לזהות בזמן אמת מידע חיוני הנדרש לשליטה ברכב.

## סוגים שונים של היסח דעת

היסח דעת ויזואלי

הורדת העיניים מהכביש



היסח דעת שמיעתי

פגיעה ביכולת הריכוז וההקשבה עקב רעשים חיצוניים

היסח דעת פיזי

הורדת הידיים מההגה לצורך ביצוע פעולה שאינה קשורה לנהיגה



היסח דעת קוגניטיבי

הפניית תשומת הלב מהכביש

# הידעת ש...

הסיבה העיקרית לשכחת ילדים ברכב היא היסח דעת?

מסיעים את הילד לגן וממשיכים לעבודה, מתקבלת שיחה מהעבודה, מקרה חירום, לחץ, פאניקה, שורה של מנהלים בקו השני צועקים, ולפתע יכולת הקשב שלך מצטמצמת לשניים בלבד, השיחה והנהיגה.

לבני אדם יש יכולת קשב ותפיסה מאוד מצומצמת, וקל מאוד, במידה והם נדרשים להתרכז בדבר אחד, להתעלם מדברים אחרים, לא משנה עד כמה הם בולטים או חשובים.

**"הדבר הראשון שאתם צריכים לדעת כדי לוודא שאסון כזה לא יקרה לכם,**

**הוא שזה יכול לקרות לכולם. גם לכם"** פרופ' דיוויד דיאמונד, מומחה

לפסיכולוגיה ונוירולוגיה מאוניברסיטת דרום פלורידה

# הידעת?

היום, 4 בנובמבר 2018, כ"ו בחשוון תשע"ט מתחיל השבוע הלאומי לבטיחות בדרכים.

שבוע זה יהיה בסימן "**היסח דעת**"

מה זה **היסח דעת**?

חוסר ריכוז, בלבול, נרדף ל... בלבול, בלבול, הֶסֶח, חוסר ריכוז, פזיז, פזיז דעת, פזיז נפש.

איפה זה תופס אותנו בדרך? ולמה זה חשוב?

בעת רכיבה  
על אופניים

בעת חציית  
כביש

הנוסע  
ברכב

נהג  
הרכב

# השפעת הנוסע ברכב על היסח דעתו של הנהג ברכב

המשפחתי או ברכב ההסעה

חשוב להבהיר לילדים, כבר מהגיל הצעיר, שגם הנוסע קובע את בטיחות הנסיעה ושיש לו השפעה רבה על רמת ערנותו ויכולת הריכוז של הנהג בנעשה בכביש.

לנוסע ברכב השפעה על האווירה הטובה בזמן הנסיעה ברכב המשפחתי או ברכב ההסעות, המשפיעה כמובן תשומת לבו בעת הנהיגה.



הילדים מסיחים את הדעת ?  
כך תתמודדו

# השפעת הנוסע ברכב על היסח דעתו של הנהג ברכב

המשפחתי או ברכב ההסעה

המסרים העיקריים לילדים תוך הדגשת נושא הסחת הדעת של הנהג:

- אין להוציא ראש, ידיים, או כל חלק גוף אחר מחוץ לחלון בזמן נסיעה.
- נוסעים בישיבה ולא בעמידה.
- חשוב שכל נוסע ישב בכל זמן הנסיעה חגור בהתקן ריסון המתאים לגילו.
- אין לפתוח דלתות או לשחק בידיות דלת הרכב בזמן נסיעה.
- חשוב לנעול את הדלתות האחוריות בעת נסיעה.
- נוסעים בנעימות ובבטיחות (לא משתוללים, צועקים, רבים או מפריעים לנהג בזמן הנסיעה).
- מומלץ להכין מראש משחקים לזמן הנסיעה ברכב המשפחתי (למשל: מוצאים חרוזים למילה, סופרים מכוניות אדומות, ממציאים סיפורים דמיוניים, אומרים את המילים הכי מצחיקות, מתארים את המראות והנופים בדרך, משחקים במשחק האותיות, מזהים תמרורים בדרך וכיוצ"ב).

# הידעת?

היום, 4 בנובמבר 2018, כ"ו בחשוון תשע"ט מתחיל השבוע הלאומי לבטיחות בדרכים.

שבוע זה יהיה בסימן "**היסח דעת**"

מה זה **היסח דעת**?

חוסר ריכוז, בלבול, נרדף ל... בלבול, בלבול, הֶסֶח, חוסר ריכוז, פזיז, פזיז דעת, פזיז נפש.

איפה זה תופס אותנו בדרך? ולמה זה חשוב?

בעת רכיבה  
על אופניים

בעת חציית  
כביש

הנוסע  
ברכב

נהג  
הרכב



# היסח דעת בחציית כביש

גם להולכי הרגל אחריות רבה לגבי מידת הסחת דעתו של הנהג בעת נהיגה בכביש וגם של עצמו כהולך רגל.



לכן, בעת חציית כביש, חשוב למקד את מלוא תשומת הלב לכביש ולהיות מודעים למתרחש בו ולא להשתמש באביזרים טלפון נייד ובנגני מוזיקה

<https://www.youtube.com/watch?v=lpFaEVT4l4>

# הידעת?

היום, 4 בנובמבר 2018, כ"ו בחשוון תשע"ט מתחיל השבוע הלאומי לבטיחות בדרכים.

שבוע זה יהיה בסימן "**היסח דעת**"

מה זה **היסח דעת**?

חוסר ריכוז, בלבול, נרדף ל... בלבול, בלבול, הֶסֶח, חוסר ריכוז, פזיז, פזיז דעת, פזיז נפש.

איפה זה תופס אותנו בדרך? ולמה זה חשוב?

בעת רכיבה  
על אופניים

בעת חציית  
כביש

הנוסע  
ברכב

נהג  
הרכב

# היסח דעת בעת רכיבה על אופניים

בעת רכיבה על אופניים, חשוב למקד את מלוא תשומת הלב לכביש ולשבילי האופניים ולהיות מודעים למתרחש בהם ולא להשתמש באביזרים כגון טלפון נייד ונגני מוזיקה.

וברכיבה על אופניים חשמליים נדרשת רמת ריכוז גבוהה יותר בכדי למנוע פגיעה של הנוסע ו/או סביבתו.

**קצת נתונים מהשנים האחרונות:**

**85% מבני הנוער שנפגעו או כמעט נפגעו בעת חציית כביש היו במצב של הסחת דעת:**

47% הקשיבו למוסיקה  
18% כתבו הודעת SMS  
20% דיברו בטלפון



# קישורים להרחבה

שבוע הבטיחות הלאומי - בסימן היסח הדעת – מתוך  
פורטל עובדי ההוראה – המרחב הפדגוגי

משדר אקדמיה ברשת - לוקחים אחריות אישית